

# CENTRE DE FORMATION DE L'ERMITAGE



## LE BABA DU SOCLE ENERGETIQUE ET SPIRITUEL

**Emilie et Nicolas Meillerais Gallois**

25 vidéos – 5 heures et 25 minutes

### Module 0 : Module de présentation – 13 min

Ce que vous trouverez et ce que vous ne trouverez pas dans cette formation.

### Module I : Les indices pour (re)mettre du sens dans sa vie – 16 min

Tout un chacun se pose beaucoup de questions et nous sommes souvent perdu face à des choix douloureux et difficiles. Cela peut nous amener à l'erreur qui sera un chemin plus long et plus douloureux. Il faut **remettre du sens**, le bon sens, celui de la sagesse populaire pour retrouver une direction qui est spécifique à chacun.

### Module II : Qu'est-ce que l'emprise ? – 11 min

« L'emprise peut se définir comme une forme de vie, avec ou sans conscience, qui fait que dans notre vie nous ne sommes pas l'être que nous voulons être ». Elle nous prive de la liberté, c'est ce quelqu'un ou quelque chose qui nous lie, qui nous entrave. Nous nous retrouvons prisonnier de nous-même. Comment retrouver la liberté qui nous a été donnée ? Qu'est-ce que la liberté ?

### Module III : Comment fonctionne l'emprise ? – 6 min

Quels sont les avantages et les inconvénients de l'emprise ? Comment échapper à la culpabilité ? Qui est responsable ? C'est à toutes ces questions que va répondre cette Module pour vous faire comprendre notre fonctionnement profond.

### Module IV : La place du respect – 8 min

On m'a toujours manqué de respect, personne ne me respecte. De ce constat largement partagé issu de situations vécues dans notre passé, découle des conséquences sur notre comportement et nos actions de tous les jours tant d'un point de vue professionnel que personnel. Se pose alors la question de la légitimité qui, accompagné de la peur, entraîne un cocktail dramatique.

### Module V : Pourquoi et pour qui je travaille ? – 11 min

La première chose à faire consiste à revenir à la première question qui devrait être celle que tout le monde doit se poser avant même de commencer à travailler. Dans le cadre de la mise en conscience de ses actes, il faut se demander pourquoi je le fais, pour qui... ?

### Module VI : Le processus d'évolution – 12 min

Il existe un processus d'évolution dans lequel l'être humain prend sa place en tant que créature à côté d'un créateur. Pour agir dans la matière, il va falloir avoir les pieds sur terre pour notre karma, mettre de l'air dans l'expérience, du « et » pour devenir pleinement responsable de notre vie. Où est notre liberté, où est notre choix ?

### Module VII : Qui est l'être humain ? – 18 min

L'être humain « est ». Il doit poser des choix en conscience. Il a le pouvoir de... ou autrement il se fait imposer les... Tout se passe en soi, à l'intérieur pour aller modifier l'extérieur. Il faut reprendre son pouvoir pour agir tant sur soi que sur les autres, incarner son être.

### Module VIII : L'expérience de la Vie – 24 min

Le corps travaille en trois temps : l'inspiration, la pause et la chute ; un début, une expansion et une fin, ce qui permet de vivre une expérience. Or nous sommes souvent bloqués par le

simple fait du refus de la mort, du refus de l'apprentissage, de ne pas avoir obtenu le cadeau avant l'épreuve. Les quatre éléments sont une clef pour mieux la comprendre (Terre, Eau, Air Feu) pour parvenir à la quintessence.

### Module IX : Un tour d'horizon de l'expérience humaine – 25 min

Parmi les concepts à appréhender, il faut prendre en compte : le mode subtil avec les différents corps qui nous constituent, les actes avec le karma et le retour sur nos désirs et pulsions, la place du pardon, mettre de la conscience et de la responsabilité, l'incarnation, nos envies, nos pensées, nos croyances...

### Module X : Le pouvoir de l'intention – 8 min

Nous n'avons pas toujours conscience de tout ce que l'on fait, d'être à la fois créateur et créature de son existence. Tout se joue au niveau du pouvoir de l'intention, ce pouvoir créateur ; Il va falloir se concentrer sur un objectif.

### Module XI : Les dangers de l'intention – 10 min

Si le pouvoir de l'intention est une porte pour mettre de la conscience dans sa vie, il va falloir, comme avec beaucoup de principes, le prendre avec toute la mesure qui le concerne pour ne pas devenir un vrai dictateur dominé par l'orgueil. L'homme ne prend alors que la facette de créateur et se coupe de sa composante créature, à l'image de Lucifer qui devient Satan.

### Module XII : Créature et créateur de l'expérience – 9 min

Vous n'arrivez pas vierge sur terre. Vous avez un passif qu'il ne s'agit pas d'effacer. Les épreuves sont un moyen de comprendre l'expérience (tout en respectant la justice de ce monde). Au quotidien, vous avez le choix avec la grande difficulté que tout est disponible. Se pose alors inévitablement la notion de temps, du travail et de la connaissance.

### Module XIII : La vie : une pièce de théâtre – 11 min

La vie est comme une pièce de théâtre dans laquelle se trouve un décor, une maison... mais également et surtout vous : qui allez-vous présenter comme héro, victime de la vie avec un rôle spécifique, une personnalité, un angle de vue.

### Module XIV : Comment obtenir l'harmonie ? – 15 min

Vous êtes l'acteur de votre vie. La vie est polarisée. Notre expérience terrestre est le monde de la dualité. Le un est l'unité, l'autre la dualité qui nous donne le temps et l'espace. On expérimente le chaud et le froid, le grand et le petit... qui ne sont qu'un et qui vont pouvoir nous permettre de nous connaître. Comment marier les contraires, comment obtenir l'harmonie ?

### Module XV : Les règles du jeu (jeu) – 11 min

Il faut savoir accepter les règles du jeu car la vie est un jeu. Je joue à être sympa, je joue à être colérique, je joue à être la mère parfaite, je joue à la personne qui est toujours anxieuse... Nous sommes dans un jeu drôle, un jeu de rôle qui n'est qu'un jeu. Mais pourquoi sommes-nous tristes ? Pourquoi rester dans les épreuves ? Pourquoi continuer à souffrir ? Parce que nous ne sommes pas. C'est grâce à cette connaissance que nous allons pouvoir passer outre et revenir dans notre je(jeu) divin.

### Module XVI : La loi fondamentale – 14 min

Une fois que l'on a compris notre place dans le jeu, il va falloir découvrir la loi du thérapeute ou du guérisseur. Les plus grands servent les plus petits qui se comprennent sur le registre du savoir, de la force, de la santé... jusqu'à ce qu'ils aient leur autonomie, pour s'élever.

### Module XVII : La loi d'attraction – 11 min

La loi d'attraction est au cœur du développement humain dans sa version active pour attirer à nous ce que l'on souhaite et dans sa version passive pour tout ce qui a été écrit pour nous (avec les prénoms et la date de naissance par exemple). Avec cette loi, nous attirons à nous exactement ce que nous sommes, en conscience ou en déni.

### Module XVIII : L'effet miroir – 9 min

La loi d'attraction passive nous permet de voir en l'autre l'effet miroir. L'autre nous propose en reflet une partie de moi que nous avons tendance à tellement cacher que nous pensons que nous ne le sommes pas.

### Module XIX : Synthèse des concepts – 12 min

#### Module XX : La créature – 21 min

La créature est en lien avec la personnalité qui est une vue de l'esprit en fonction de l'angle que nous avons pris sur les événements de la vie. La personnalité permet à l'être humain d'incarner un rôle, un jeu(je). Nous allons alors revêtir des habits, des habitudes et afficher une pancarte qui va me caractériser au monde.

#### Module XXI : Comparer – 17 min

La comparaison est une source importante pour parvenir à se positionner. Il faut parvenir à ne pas y mettre de l'affect, de jugement tout en sachant que certaines personnes ont plus ou moins de valeurs morales. Comment parvenir à faire différemment en se comparant aux autres ?

#### Module XXII : Le pouvoir de la liberté – 14 min

Liberté, libre-arbitre, notre capacité à choisir. C'est un élément qui est inviolable en nous car lié au divin avec cette capacité à faire le choix. La liberté se fait en conscience, de choisir le bien ou le mal, les bienfaits ou les tensions.

#### Module XXIII : La liberté et le choix – 7 min

La liberté n'empêche pas un destin. Nous choisissons librement des épreuves, des choix avant notre incarnation. Les grandes étapes de la vie sont à considérer dans les conditions d'incarnation. Pour résumer, nous pourrions dire que nous avons des libertés divines dans des conditions humaines.

#### Module XIV : La liberté et son contraire- 11 min

Rien n'arrive par hasard et contre la volonté de l'être humain. Qui ne dit mot consent. Dans notre capacité à choisir, nous sommes entravés par son opposé, le fait d'être aveugle et sourd qui bloque l'humain dans la roue du karma.