

# CENTRE DE FORMATION DE L'ERMITAGE



## Programme de la formation de Magnétisme

### Niveau 1 :

À la découverte du magnétisme  
qui sommeille en vous

### Niveau 2 :

Le travail du magnétiseur

Emilie et Nicolas Meillerais Gallois

Au total, dans les 15 modules de **découverte (niveau 1) et de mise en application** (niveau 2) du magnétisme, vous disposerez de **22 heures de vidéos** et d'un support de présentation de 194 pages contenant 294 illustrations, 81 astuces et conseils et 1 panorama de l'histoire du magnétisme, 19 fiches pratiques pour traiter les pathologies, 46 exercices pratiques, la checklist des étapes d'une séance et la charte du magnétiseur.

## Niveau 1 :

# À la découverte du magnétisme qui sommeille en vous

Au total dans cette formation Magnétisme Niveau 1, vous avez à disposition 7 modules et 38 vidéos contenant 128 pages de support – 192 illustrations – 47 astuces et conseils – 40 exercices pratiques – 1 panorama de l'histoire du magnétisme avec 11 heures et 22 minutes de vidéos.

### Module I – Histoire du magnétisme

60 pages – 73 illustrations – 1 panorama de l'histoire du magnétisme – 6 vidéos – 2 heures et 6 minutes

Ce premier module permet **d'inscrire la pratique du magnétisme dans une tradition millénaire**. Après avoir fait le lien entre le magnétisme et la magnétite, seront présentés les premières traces de pratique magnétique en **Egypte ancienne** et dans les premières civilisations gréco-romaines et celtes. Un passage par le christianisme permettra de comprendre comment cet art s'est développé en occident avec l'arrivée **des premiers théoriciens** au XV<sup>e</sup> siècle dont Paracelse. Arrive ensuite une figure centrale du magnétisme, **Mesmer** (1734-1815) et le magnétisme animal qui a marqué la discipline non seulement par la diffusion qu'il en a proposé mais également par l'articulation que son nom a apporté à cet art entre le magnétisme vu comme fluide universel – objet de cette formation –, comme l'hypnose (à travers le somnambulisme de Puységur), comme un art des spiritualistes à travers les différentes prières ou autres techniques thérapeutiques, comme la magnétothérapie...

Le XIX<sup>e</sup> siècle voit arriver tant le désir de **décortiquer « scientifiquement »** tous les principes de la nature avec des personnages tels que les Durville qui structurent la pratique, qu'avec les oppositions rationnelles tant du monde religieux que du monde médical (avec la création de l'ordre des médecins et de la pratique illégale de la médecine). D'autres scientifiques du XX<sup>e</sup> siècle vont au contraire essayer de comprendre cet art à l'image **d'Yves Rocard** qui a prouvé l'existence des centres récepteurs magnétiques.

### Module II : Tous magnétiseurs ?

11 pages – 23 illustrations - 1 astuce et conseil - 2 vidéos – 47 minutes

Derrière cette interrogation se place **la question du don**. Est-ce que le magnétisme est l'apanage d'une élite qui aurait reçu un don (de Dieu) ou au contraire est-ce une discipline accessible à tous ? Après un retour historique sur le don royal français de guérison des

écrouelles, la formation va revenir sur l'**accessibilité du magnétisme** et la possibilité pour ceux qui le souhaitent de travailler et développer son magnétisme.

## Module III : Une préparation physique et psychologique

8 pages – 7 illustrations – 8 astuces et conseils – 3 exercices pratiques - 6 vidéos – 1 heure et 14 minutes

La pratique du magnétisme suppose **une mise en condition**. Sans devoir faire un marathon et passer des heures à faire du yoga, certaines **astuces simples et rapides** vont vous permettre de trouver les clefs pour vous centrer sur votre action et développer **le pouvoir de l'intention**, au cœur du travail du magnétiseur. Un temps de ressourcement pour vous constitue enfin la finalité de l'exercice du magnétisme.

## Module IV : A la découverte de votre magnétisme

9 pages – 18 illustrations – 11 astuces et conseils – 7 exercices pratiques - 8 vidéos – 1 heure et 50 minutes

Une fois que vous êtes mis en condition, vous allez pouvoir commencer par pratiquer les premiers exercices qui vont vous permettre d'appréhender cette énergie particulière. Les différents exercices qui vous sont proposés vont vous permettre de **ressentir cette énergie** dont les sensations sont à la fois **toujours les mêmes** et également **spécifique à chacun**. Nous travaillerons sur la boule d'énergie, les momifications, la magnétisation de l'eau, la chute arrière...

## Module V : L'auto-magnétisme

9 pages – 22 illustrations – 2 astuces et conseils – 3 vidéos – 39 minutes

Ces premiers exercices sur des éléments extérieurs vont laisser la place à des exercices pour vous, exercices qui portent sur vos chakras. Quelques exercices simples vont vous permettre de mettre en avant un auto-magnétisme qui vous permettra de **trouver l'énergie pour être opérationnel lors de l'accompagnement des personnes qui viennent vous consulter**.

## Module VI : Les techniques du magnétiseur

22 pages – 36 illustrations – 19 astuces et conseils - 23 exercices pratiques - 10 vidéos – 3 heures et 22 minutes

La partie du corps disposant de magnétite et la plus pratiquée dans les soins est sans conteste **la main**. Celle-ci va pouvoir s'utiliser en différentes techniques suivant ce que l'on cherche à travailler **par passe** (grand et petit courant – longitudinales et transversales – pour couper les liens...) **par imposition** (palmaire, digitale, effleurement, friction...) tout en respectant **la polarité de l'homme** (isonome et hétéronome). Seront évoqués également d'autres techniques comme **le souffle** ou le fameux **regard magnétique**.

## Module VII : La protection du magnétiseur et de son cabinet

9 pages – 13 illustrations – 6 astuces et conseils - 7 exercices pratiques - 3 vidéos – 1 heure et 24 minutes

Si jusqu'au Moyen-Âge, on disait que le magnétiseur « prenait le mal », il en est tout autrement aujourd'hui. Sans protection, vous allez ressentir sur vos corps énergétiques les différentes douleurs des personnes qui viennent vous voir et perdre très rapidement en efficacité et énergie. Ce module va vous apprendre à connaître **les techniques simples pour protéger votre personne mais également votre cabinet**.

# Niveau 2 :

## Le travail du magnétiseur

Au total dans cette formation Magnétisme Niveau 2, vous avez à disposition 8 modules et 36 vidéos contenant 66 pages de support – 102 illustrations – 34 astuces et conseils – 6 exercices pratiques – 19 fiches pratiques pour traiter les pathologies, la check-list des étapes d'une séance et la charte du magnétiseur avec 10 heures 35 minutes de vidéo.

### Module VIII : Le déroulé de la séance

14 pages – 32 illustrations – 12 astuces et conseils – 1 exercice pratique - la check-list des étapes d'une séance – 7 vidéos – 2 heures et 56 minutes

Ce module va permettre de voir pas à pas **les étapes d'une séance**. Par quoi commencer, comment agir, quels sont les ressentis, combien de séances... Vous découvrirez, à travers une **check-list**, tous les éléments à suivre afin que les premières séances se fassent uniquement dans l'action et non à rechercher ce que vous devez faire, si vous faites bien ou si vous oubliez des choses.

### Module IX : Les différentes pathologies traitées

17 pages – 16 illustrations – 1 astuces et conseils - 19 fiches pratiques – 10 vidéos – 2 heures et 16 minutes

Le fichier va vous offrir un éventail très large des **pathologies traitées** et des **différentes techniques que vous pouvez utiliser** (main, souffle, regard...). Les vidéos vont revenir sur l'archétype des pathologies afin de vous montrer comment vous devez agir lorsqu'il s'agit d'un problème de peau, d'une difficulté musculaire, de problèmes tendineux, au niveau des poumons, du système digestif... **Les nombreux exemples** vont vous permettre d'être opérationnel pour **toutes** les pathologies que vous allez rencontrer.

### Module X : Le magnétisme à distance et l'utilisation du pendule pour les soins à distance

6 pages – 5 illustrations – 6 astuces et conseils - 5 exercices pratiques - 4 vidéos – 1 heure et 3 minutes

Avec une efficacité toute aussi grande que sur place, le magnétisme à distance permet de résoudre un grand nombre de situations lorsque la personne ne peut pas se déplacer (ou que vous travaillez de chez vous). Ce module va vous montrer **comment procéder** avec en complément **l'utilisation du pendule dans les soins**.

### Module XI : Le travail sur les animaux

2 pages – 4 illustrations - 1 vidéo – 16 minutes

Le magnétisme s'applique sur **toutes les espèces vivantes**, à la fois les hommes comme cela a été présenté jusque-là mais également sur nos animaux de compagnie. Nous verrons alors l'utilité du travail à distance sur certaines espèces qui ne sont pas toujours faciles à approcher (charts, chevaux...).

## Module XII : Le recentrage des corps énergétiques

5 pages – 9 illustrations – 3 astuces et conseils – 3 vidéos – 40 minutes

Les trois prochains modules se concentrent sur des aspects plus énergétiques. Le premier concerne le recentrage des corps énergétiques. Il arrive que certaines fois, suite à un choc (accident violent ou autre), nos différents corps énergétiques ne soient plus centrés avec notre corps physique. On a alors l'impression de **marcher à côté de ses pompes**. Le magnétiseur, qui travaille sur l'énergie, va pouvoir retrouver cet équilibre.

## Module XIII : Le rééquilibrage énergétique

3 pages – 1 illustration - 1 astuces et conseils - 3 vidéos – 40 minutes

Dans une **démarche préventive** (à réaliser une fois par trimestre ou au moins deux fois par an) ou pour relancer la circulation de l'énergie et faire disparaître les blocages énergétiques, le rééquilibrage énergétique est la solution. Véritable **cure de bien-être**, cette opération peut constituer le cœur d'une séance avec un effet immédiat pour la personne.

## Module XIV : La chirurgie énergétique

3 pages – 7 illustrations - 1 astuces et conseils – 3 vidéos – 48 minutes

Lorsque ce que vous faites habituellement fonctionne mais **que là rien n'y fait**, lorsque vous sentez qu'il y a quelque chose de coincé à l'intérieur de la pathologie et que vous cherchez à aller le capturer, lorsque vous avez tout essayé mais que cela ne fonctionne pas, **la chirurgie énergétique est la solution**. Elle va vous permettre de rentrer dans les différents corps énergétiques afin d'y extraire l'origine du mal.

## Module XV : Le matériel nécessaire et l'installation

16 pages - 28 illustrations - 10 astuces et conseils – La charte du magnétiseur – 8 vidéos – 1 heure et 54 minutes

Ce dernier module va vous donner **tous les éléments nécessaires à votre installation**. Tout d'abord **le matériel** à avoir avec quelques astuces pour que vous soyez au mieux pendant votre travail. Ensuite, comment mettre en place **une campagne de communication efficace** qui va vous permettre de **créer sa clientèle**. Enfin, tous **les aspects juridiques** de la profession : le statut, l'assurance et l'éthique pour exercer la profession de magnétiseur. En bonus une histoire de la mise en place de la loi sur l'exercice illégal de la médecine.