

## Table des matières Protection et Nettoyage Energétique

INTRODUCTION .....	2
I – Qu’est-ce que l’énergie ? .....	4
A - L’énergie .....	4
1. Ce n’est pas le corps physique .....	4
2. Ce n’est pas l’âme ou l’esprit .....	4
3. Ce n’est pas psychologique .....	4
4. C’est notre énergie .....	4
B – Notre constitution énergétique .....	5
1. Les corps subtils .....	5
2. L’aura .....	6
3. Les chakras .....	6
C – Mesurer l’énergie .....	7
1. Alfred Bovis et une mesure « objective » de l’énergie .....	7
2. Une énergie moyenne ? .....	8
3. L’unité de mesure .....	8
4. Quelques remarques sur le cadran de Bovis .....	9
5. Un deuxième cadran de Bovis ? .....	10
6. Développez vos ressentis énergétique .....	11
7. Percevoir l’énergie dans nos mains .....	11
8. La vibration des objets .....	13
9. L’élévation du niveau énergétique de la terre .....	13
D – Faire varier l’énergie .....	14
1. A la hausse .....	14
Le contact avec les arbres .....	14
Le earthing .....	14
Avoir des pensées positives .....	15
Développer une hygiène de vie .....	15
Vivre sa vie .....	15
2. A la baisse .....	16
Intérieur : soi .....	16
Extérieur visible : ennemi, stress .....	16
Extérieur non visible : magie .....	16
II – Un état physique et psychologique spécifique .....	17
A - Centrez-vous .....	17
1. Faire le vide .....	17

En cessant de penser .....	17
Par la respiration .....	17
Par un travail du corps.....	18
2. Avoir du temps pour soi et pour les autres.....	18
3. Revitalisez-vous .....	19
B - Une préparation pour soi.....	19
1. Avant la séance : Un état d'esprit .....	19
2. Avant d'intervenir : le protocole .....	20
L'enracinement.....	20
La bulle de protection.....	21
Les anges gardiens.....	22
Les rituels – les objets – les prières... ..	22
L'autorisation d'intervenir.....	22
3. Pendant la séance : le pouvoir de l'intention.....	23
III – Se protéger .....	24
A – Les signes d'une attaque énergétique .....	24
1. Le cadran de Bovis.....	24
2. Des signes extérieurs.....	25
3. Les ressentis .....	25
4. Nos pratiques quotidiennes .....	26
5. L'aide des cadrans .....	26
B – Qu'est-ce qui peut nous toucher ?.....	27
1. Les liens humains.....	27
Les formes pensées .....	27
La pensée agit sur soi .....	27
La pensée agit sur les autres .....	27
Les égrégores.....	28
Pensées conscientes / inconscientes .....	29
Personnes toxiques .....	29
Liens de possession .....	29
Les sors .....	30
Vampires énergétiques .....	30
Envoûtement / auto-envoûtement.....	31
Magie Noire .....	31
Table de Ouija.....	32
2. L'énergie du monde.....	33

Pieux astraux .....	33
Squat.....	33
3. Les âmes et le démon.....	34
4. La géobiologie.....	34
C – Comment prévenir les attaques énergétiques ? .....	35
1. Ne pas entretenir le lien.....	35
2. Ne pas accorder notre pouvoir à l'autre .....	36
3. Être à l'écoute de nos ressentis.....	36
4. Ne pas fréquenter des endroits chargés .....	37
5. Se ressourcer .....	37
6. Passer en priorité – reprendre sa vie en main .....	38
7. Prière .....	39
a – Les prières religieuses.....	39
b – Les prières pour la Lumière .....	40
8. S'entourer de Lumière.....	40
9. Être vigilant dans certaines circonstances .....	41
a. Faible estime de soi .....	41
b. Hospitalisation.....	41
c. Deuil / choc émotionnel .....	41
d. Drogue / alcool .....	41
e. Les sorties de corps .....	42
IV – Nettoyage énergétique .....	43
A – Quand nettoyer son habitation ? .....	43
1. Quand ? .....	43
2. Les signes.....	43
Les amis qui s'éloignent .....	43
La malchance .....	44
Le voisinage agressif.....	44
Les troubles du sommeil .....	44
Une fatigue chronique inexplicquée .....	44
Brouilles familiales répétitives .....	44
Envie d'être ailleurs.....	44
Comment mesurer ?.....	45
Le cadran Bovis et l'énergie du lieu.....	45
Vos ressentis.....	45
Les cadrans .....	46

De quoi ?.....	46
B – Comment nettoyer sa personne ?.....	46
1. Nettoyer les liens humains.....	47
Faire appel à ses guides ou à la lumière.....	47
Théorie.....	47
Exercice pratique.....	47
Sur quoi intervient cette technique ?.....	47
Nettoyage de notre identité énergétique.....	47
Théorie.....	47
Exercice pratique.....	48
Sur quoi intervient cette technique ?.....	48
Une bulle de protection.....	48
Théorie.....	48
Exercice pratique.....	48
Sur quoi intervient cette technique ?.....	49
Se faire oublier d’une personne malveillante.....	49
Théorie.....	49
Exercice pratique.....	49
Sur quoi intervient cette technique ?.....	49
Couper les liens.....	50
Théorie.....	50
Les différentes techniques : exercices pratiques.....	50
Sur quoi interviennent ces techniques ?.....	52
Prières.....	53
Théorie.....	53
Exercice pratique.....	53
Sur quoi intervient cette technique ?.....	53
Elever son taux vibratoire.....	54
2. Nettoyer l’énergie du monde.....	54
Rappel sur les techniques pour enlever les énergies d’ici ou d’ailleurs.....	54
Supprimer les pieux astraux.....	55
3. Des effets secondaires ?.....	56
C - Comment nettoyer des lieux ?.....	56
Méthodologie d’intervention.....	56
Avec la sauge, l’armoise ou l’encens.....	57
Avec du sel.....	59

L'eau bénite .....	60
La religion .....	60
Le triskel ou pierre de vie .....	61
Avec des sons .....	61
En organisant la maison .....	62
Les pierres .....	62
Mur de Lumière .....	64
D'autres méthodes .....	64
D – Que faire des objets chargés ? .....	65
1. Qu'est-ce qu'un objet chargé ? .....	65
2. Trouver un objet chargé .....	66
3. Mesurer un objet chargé .....	68
4. Pour libérer les objets chargés .....	69
Par absorption .....	69
Par dégagement .....	69
Par transformation .....	70
L'utilisation du pendule .....	70
Et si rien n'a fonctionné ? .....	71
E – Que faire après le nettoyage des personnes et des lieux .....	71
1. Juste après la séance .....	71
Le nettoyage des mains .....	71
Le nettoyage du corps : la douche énergétique .....	72
2. Sur le long terme .....	73
F - Harmoniser sa maison .....	74
V – Protocole du nettoyage énergétique .....	74
1. Préparation .....	74
2. Diagnostic .....	75
A – Auprès de la personne .....	76
B – Dans un lieu .....	76
3. Intervention .....	78
4. Vérification .....	78
5. Nettoyage de sa personne .....	79
6. Sur place ou à distance .....	79